

**POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL
DI PANTI WREDA**

TESIS



FIRLI ARISKA

S 300 160 059

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh Gelar
Magister Psikologi dalam Ilmu Psikologi**



FIRLI ARISKA

S 300 160 059

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

NOTA PEMBIMBING

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Magister Psikologi Sekolah Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Firli Ariska

Kepada Yth

Ketua Program Studi Magister Psikologi

Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan terhadap saudara :

Nama : Firli Ariska

NIM : S300160059

Konsentrasi : Psikologi Klinis

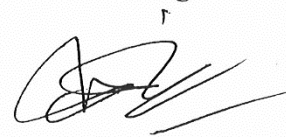
Judul : POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG
TINGGAL DI PANTI WREDA

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Magister Psikologi, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Surakarta, 10 Februari 2020

Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Naskah tesis yang berjudul

POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

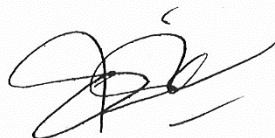
Disusun oleh

FIRLI ARISKA

S 300160059

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh

Dosen Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

TESIS

Oleh

FIRLI ARISKA

NIM : S 300 160 059

TIM PENGUJI

Tim Penguji	Nama	Tanda tangan	Tanggal revisi
Ketua Penguji	<u>Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si</u> NIDN : 06291164012		<u>26-02-2020</u>
Anggota I	<u>Dr. Sri Lestari, M.Si</u> NIDN : 0621057101		<u>26-02-2020</u>
Anggota II	<u>Dr. Nisa Rachmah N.A, M.Si</u> NIDN : 0623066601		<u>26-02-2020</u>

Telah dipertahankan di hadapan tim penguji dan telah memenuhi syarat kelulusan
Pada tanggal 24 Februari 2020



Direktur Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Prof. Dr. Bambang Sumardjoko
NIDN : 0014056201

POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

TESIS

Oleh

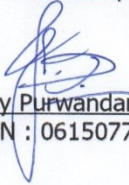
FIRLI ARISKA
NIM : S 300 160 059

Pembimbing	Nama	Tanda tangan	Tanggal persetujuan
Utama	<u>Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si</u> NIDN : 06291164012		<u>10-02-2020</u>

Telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan

Pada tanggal 24-02-2020

Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Eny Purwandari, M.Si
NIDN : 0615077501

HALAMAN PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firli Ariska

NIM : S300160059

Program Studi : Magister Psikologi

Judul tesis : POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG
TINGGAL DI PANTI WREDA

Menyatakan bahwa :

1. Dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari program Magister Psikologi Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual universitas muhammadiyah surakarta, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin program Magister Psikologi UMS.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang saya terima dapat dicabut.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta 10 Februari 2020

Yang menyatakan,



Firli Ariska

PERSEMBAHAN

Tesis ini penulis persembahkan kepada :

- 1. Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**
- 2. Orangtua penulis ayahanda Marzuki dan ibunda Isnawati.**
- 3. Adik-adik penulis Nur Amelia Putri, Eni Mukerji dan Rhofik Cahyadi.**
- 4. Keluarga besar penulis terutama teteh Juliani**
- 5. Penulis sendiri Firli Ariska**

**Terima kasih atas semua doa dan dukungan serta pengorbanan yang telah
kalian berikan selama penulis menjadi mahasiswa Magister Psikologi**

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Subhanallahu wa ta'ala yang telah memberikan nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi Wassallam atas suri tauladan yang telah diberikan dan membawa kita kepada ajaran agama islam.

Tesis ini merupakan salah satu persyaratan yang harus ditempuh oleh penulis guna meraih gelar Magister Psikologi di Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari dalam menyelesaikan ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi serta bimbingan yang diberikan dari berbagai pihak. Maka dengan ketulusan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof Dr. Bambang Sumardjoko, M. Pd selaku Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Eny Purwandari, M. Si selaku ketua program studi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si selaku pembimbing tesis yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama proses menyelesaikan tesis.
4. Ibu Dr. Sri Lestari, M. Si selaku reviewer tesis yang telah memberikan banyak masukan dalam perbaikan tesis.
5. Seluruh dosen Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama perkuliahan.
6. Seluruh staff administrasi Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu segala urusan yang terkait administrasi selama penulis menjadi mahasiswa.
7. Orangtua penulis Ayahanda Marzuki dan ibunda Isnawati yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Tidak ada sesuatu apapun yang dapat menggantikan pengorbanan kalian selama ini kepada penulis.

8. Adik-adik terkasih Nur Amelia Putri, Eni Mukerji dan Rhofik Cahyadi yang telah menjadi big supporter selama ini. Semoga karya ini bisa memotivasi adik-adik dalam menuntut ilmu.
9. Keluarga besar penulis terutama teteh Juliani yang telah banyak berkorban, yang selalu menguatkan dan selalu membantu penulis selama ini.
10. Teman-teman seperjuang Girls Squad M.Psi, teman-teman matrikulasi angkatan 2016, teman-teman angkatan 2016 dan teman-teman angkatan 2017, kak Ayu, mbak Dita, mbak Rani, Farah, Rina, mbak Umi, Mas Ardian, mas Risal, Devi, mbak Qonita, kak Reiza, mbak Riris, mbak Sulis, Ibu Arifah dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Anak-anak kos Deposito 7 mbak Diana, mbak Evi, Dwi, dek Wulan dan lainnya, serta yang terspesial Diah Ayu dan kak Ammy yang tidak pernah lelah mengganggu setiap harinya. Terima kasih kalian sudah memberikan warna yang indah selama penulis merantau di Solo.

Semoga Allah membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga silaturahmi kita tetap terjaga. Aamiin.

Surakarta, Februari 2020

Penulis

FIRLI ARISKA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kebaruan Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Kebahagiaan.....	12
1. Definisi Kebahagiaan	12
2. Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	13
B. Lansia	17
1. Pengertian Lansia	17
2. Teori Tentang Lansia	18
C. Kebahagiaan Lansia di Panti Wredha	19
D. Pertanyaan Penelitian	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Gejala Penelitian	23
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	23
C. Informan Penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data	27
E. Keabsahan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Persiapan Penelitian	31
1. Orientasi Kancan.....	31
2. Persiapan Alat Pengumpul Data	34
B. Hasil Analisis Data dan Pembahasan.....	35
1. Hasil Analisis Data.....	35
2. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V PENUTUP.....	90
A. Simpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Demografi Informan Utama	26
Tabel 1.2 Data Demografi Informan Pendukung	26
Tabel 2.1 Jadwal Pengumpulan Data	27
Tabel 2.2 Pedoman Wawancara untuk Lansia	28
Tabel 2.3 Pedoman Wawancara untuk Perawat dan Pengelola Panti	28
Tabel 3.1 Makna Kebahagiaan SM	39
Tabel 3.2 Makna Kebahagiaan SH	43
Tabel 3.3 Makna Kebahagiaan PN	47
Tabel 3.4 Makna Kebahagiaan SW	51
Tabel 3.5 Makna Kebahagiaan SP	57
Table 4.1 Makna Kebahagiaan Lansia	86

POTRET KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WREDA

Firli Ariska
firli1497@gmail.com

Abstrak

Tinggal di panti wreda dengan kondisi fisik yang semakin menurun dan jauh dari keluarga membuat lansia merasa tersisihkan dan kesepian. Dalam keadaan yang seperti ini kebahagiaan menjadi sangat penting bagi lanjut usia agar bisa menjalani hidupnya dengan lebih positif sekaligus memudahkan lansia menikmati kehidupannya sehari-hari di panti wreda. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kebahagiaan para lanjut usia yang tinggal di panti wreda. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan utama dalam penelitian ini adalah lanjut usia berumur 60-74 tahun yang berjumlah 5 orang, dan informan pendukung 3 orang dengan rincian 2 orang sebagai perawat, dan 1 orang sebagai pengelola. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa semua informan merasa bahagia dan betah tinggal di panti meskipun makna kebahagiaan setiap informan berbeda antara satu dengan yang lainnya. Makna kebahagiaan lanjut usia tersebut meliputi rasa bersyukur, nyaman, tenang, senang dan puas. Sumber kebahagiaan lansia dapat dikelompokkan menjadi (1) aktivitas: informan merasa diberi kebebasan untuk melakukan aktivitasnya, baik untuk beribadah maupun untuk kepentingan pribadinya; (2) kesehatan: tersedia jaminan kesehatan bagi para lanjut usia; (3) relasi sosial: diberi kebebasan untuk bergaul dengan sesama penghuni panti wreda maupun bergaul dengan orang-orang yang tinggal di sekitar panti; dan (4) harapan positif: para lanjut usia masih memiliki harapan yang positif untuk masa depannya, misalnya ingin berumur panjang, berkumpul kembali dengan keluarga. Adanya penelitian ini akan membantu pemerintah maupun lembaga sosial agar bisa menyediakan panti wreda yang lebih baik, sesuai dengan kebutuhan lanjut usia, serta membantu dalam meningkatkan kualitas dan fasilitas pada panti wreda yang telah ada, mengingat masih banyak lanjut usia yang hidup terlantar dan membutuhkan tempat tinggal yang layak agar bisa hidup sejahtera pada masa tuanya.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Lanjut usia dan Panti wreda

Abstract

Living in a nursing home with a declining physical condition and far from the family makes the elderly feel excluded and lonely. In this condition happiness becomes very important for the elderly to be able to live their lives more positively while also facilitating the elderly to enjoy their daily lives in nursing homes. This study aimed to describe happiness the elderly living in a nursing home. This research uses qualitative research with a case study approach. The main informants in this study are the elderly aged 60-74 years old, amount of 5 people, and supporting informants 3 people with details 2 people as a nurses, and 1 person as caretaker of nursing home. Results from this study showed that all informants are happy to stay at nursing home although the meaning of happiness of each subject is different one another. The meaning of happiness elderly includes gratitude, comfortable, calm, happy and satisfied. The sources of feeling happy and satisfied can be grouped into: (1) activity: the informant was given the freedom to conduct their activities, both for worship and for their personal use; (2) health: health insurance available for the elderly; (3) social relations: the freedom to mingle with fellow residents nursing home or associate with people who live around the nursing home; and (4) positive expectations: the elderly still have positive hopes for their future, for example, they want to live long, want to reunite family. The existence of this research will help the government and social institutions to be able to provide nursing homes that are better suited to their needs and social and help and improve the quality and facilities of existing nursing homes, considering that there are still many elderly who live neglected and need a decent place to live in order to live well in their old age.

Keyword: Happiness, Elderly and Nursing home.